

REEL - Routine N°1 Irish Débutant

Musique	Drunken Sailor – The Irish Rovers (album : Drunken Sailor – Itunes)
Choix de Musique	The Gaelic Reels -Itunes McCloud's Reel /Whup Jamboree Album Gaelic Storm - Itunes Or any Reel
Chorégraphie	by Sergine Fournier (Inspiration Pas Traditionnel)
Type	Danse Irlandaise
Temps	6 Séquences de 8 Temps
Style	Irish Reel
Préparé par :	Sergine Fournier. NTA DF V http://phenix.sergine.free.fr

Comptes Description des pas

1-8 SEQUENCE N°1

- 1-4 Pas de côté à Droite, ramener PG, Pas de côté à Droite, Kick PG
- 5-8 Pas de côté à Gauche, Kick PD, Pas de côté à Droite, Kick PG

* Kick : Lever la jambe en la pliant pointe vers le bas si possible

9-16 SEQUENCE N°2

- 1-4 Pas de côté à Gauche, ramener PD, Pas de côté à Gauche, Kick PD
- 5&6 Shuffle Droit : Avancer PD, PG près de PD, avancer PD
- 7&8 Tourner en ½ tour à Droite et Shuffle Gauche : Avancer PG en tournant un peu à Droite, D près de PG en tournant son corps un peu à Droite, PG devant en terminant le ½ tour à Droite.

17-24 SEQUENCE N°3

- 1-2 Pas de côté à Droite, ramener PG
- 3&4 Shuffle Droit sur place : lever le PD, puis G, puis D sur place
- 5-6 Pas de côté à Gauche, ramener PD
- 7&8 Shuffle Gauche sur place : lever le PG, puis D, Puis G sur place

25-32 SEQUENCE N°4

- 1-2 Pas de côté à Droite, ramener PG
- 3&4 Shuffle Droit sur place : lever le PD, puis G, puis D sur place
- 5&6 Shuffle Gauche en tournant ½ tour à Gauche : Avancer PG en tournant un peu à Gauche, PD près de PG en tournant son corps un peu à Gauche, PG devant en terminant le ½ tour à Gauche
- 7&8 Shuffle Droit sur place : lever le PD, puis le G, puis le D

33-40 SEQUENCE N°5

- 1-4 Pas de côté à Gauche, Kick PD, pas de côté à Droite, Kick PG
- 5&6 Shuffle Gauche sur place : lever le PG, puis le D, puis le G
- 7&8 Shuffle Droit sur place : lever le PD, puis le G, puis le D

41-48 SEQUENCE N°6

- 1-4 Pas de côté à Gauche, ramener le PD, Pas de côté à Gauche, Kick PD
- 5-8 Pas de côté à Droite, Kick PG, pas de côté à Gauche, Kick PG

Recommencer la Routine, depuis le début, et amusez vous !

OPTION : les Kicks peuvent être remplacé par des touch (toucher le sol avec la pointe du pied sans mettre le poids sur la jambe)

NB : les Kicks en irlandaise sont des Hitch pour le vocabulaire Country.