

# JIG – BASIC-ROUTINE Irish Avancé

Musique Any Jig  
Choix de Musique South Australia by Nathan Carter  
Chorégraphie by Sergine Fournier (Inspiration Pas Traditionnel)  
Type Danse Irlandaise  
Temps 6 Séquences de 8 Temps  
Style Irish Jig  
Préparé par : Sergine Fournier. [NTA DF V](mailto:NTA DF V)

<http://phenix.sergine.free.fr>  
[phenix.sergine@free.fr](mailto:phenix.sergine@free.fr)

## Comptes Description des pas

### SEQUENCE N°1

- 1 Pointe PD devant (Down)
- 2 Kick PD\* (en sonnant la cloche)
- 3 Petit Saut PG en passant le PD derrière (Hop)
- 4 Poser PD derrière (Back)
- 5-7 Sans bouger les pieds, appui sur PG, PD, PG (2-3-4)

\* Kick : Lever la jambe en la pliant pointe vers le bas si possible

### SEQUENCE N°2

Répéter la Séquence N°1

### SEQUENCE N°3

Répéter la Séquence N°1

### SEQUENCE N°4

- 1 Kick PD
- 2 Hop PG
- 3 PD derrière PG (Back)
- 4 Hop PD
- 5 PG derrière PD (Back)
- 6-8 Sans bouger les pieds, appui sur PD, PG, PD

### SEQUENCE N°5

Répéter la Séquence N° 1 mais en commençant par le PG

### SEQUENCE N°6

Répéter la Séquence N° 1 mais en commençant par le PG

### SEQUENCE N°7

Répéter la Séquence N° 1 mais en commençant par le PG

### SEQUENCE N°8

Répéter la Séquence N°4 mais en commençant le kick par PG

Recommencer la Routine, depuis le début, et amusez vous !

*OPTION : les Kicks peuvent être effectués assez bas et les sauts Hop avec un léger rebond.*

*NB : les Kicks en irlandaise sont des Hitch pour le vocabulaire Country.*