



## MAKE IT SHAKE

Chorégraphe(s) : Darren Bailey, Fred Whitehouse (UK– Oct 2014)

Musique : Make it shake / Machel Montano, Busta Rhymes, Olivia & Fatman Scoop

Danse en ligne - 64 temps - 4 murs – Phrasé **A B A A A B -Tag A A B B**

Niveau : Avancé

Mise en forme par Benoit Brindel : Introduction de 32 temps (4x8)

### PARTIE A 32 Comptes

#### 1-8 ROCK RECOVER X3, HOP BACK X2

- 1-2 & Rock PD à D, Revenir sur PG, PD à côté du PG
- 3-4 & Rock PG à G, Revenir sur PD, PG à côté du PD
- 5-6 Rock PD Devant, Revenir sur PG
- 7-8 Hop Petit saut arrière sur PD, Hop Petit saut arrière sur PD

#### 9-16 STEP HITCH, STEP FLICK, STEP LOCK, ROCK RECOVER

- 1-2 3/8 de tour à G (7H30) avec PG diag Arr G, Hitch Genou D Devant genou G 7H30
- 3-4 Pointe PD à D, Flick PD derrière Genou G
- 5-6 3/8 de tour à D (12H) avec PD devant, lock PG Derrière PD 12H
- 7-8 Rock PD Derrière avec Pop Genou G, Revenir sur PG

#### 17-24 Wizard Step (Dorothy Step), CHEST POP, 1/4 HEEL GRIND, HEEL SWITCH AND SCUFF

- 1-2 PD Diag avant D, Lock PG derrière PD
- &3&4 PD D, PG à G, Poitrine en diagonal avant G (ou épaules), Remettre poitrine en place
- 5-6 PD Croiser devant PG, 1/4 de tour à D sur talon D avec PG derrière 3H
- &7&8 PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD, Scuff PD Devant

#### 25-32 HOP KICK x2, JUMP FLICK, JUMP LOCK, HOP X2

- 1-2 Saut sur place sur PG avec Kick PD Derrière, Saut sur place sur PG avec Kick PD devant
- 3-4 Saut sur place écarter les Pieds largeur épaules, Flick PG Derrière Genou D
- 5-6 Saut sur place écarter les Pieds largeur épaules, Croiser PG Derrière PD (Joints)
- 7-8-1 1/2 tour G en faisant un petit saut, 1/2 tour G en faisant un petit saut

#### *Option plus facile pour les 8 comptes ci-dessus :*

- 1-2& Pointe PD Derrière, Kick PD Devant, PD à côté du PG
- 3-4 Pointe PG à G, Hitch Genou G près du Genou D
- 5-6 Pointe PG à G, Lock PG Derrière PD
- 7-8-1 1/2 tour G en faisant un petit saut, 1/2 tour G en faisant un petit saut



## MAKE IT SHAKE

Chorégraphe(s) : Darren Bailey, Fred Whitehouse (UK– Oct 2014)

Musique : Make it shake / Machel Montano, Busta Rhymes, Olivia & Fatman Scoop

Danse en ligne - 64 temps - 4 murs – Phrasé **A B A A A B -Tag A A B B**

Niveau : Avancé

Mise en forme par Benoit Brindel : Introduction de 32 temps (4x8)

### PARTIE B – 32 Comptes

- 1-8 Stomp, Hip rolls x3, Hitch, Stomp, Hip Bumps x4
- 1-4 Stomp PD à D (1), Rouler les hanches 3 tours (sens des aiguilles d'une montre), Hitch Genou G (4)
- 5-8 Stomp PG à G avec Bump à G (5), 3 Hips Bumps à G finir PdC sur PG (Remuer les épaules pour accompagner le mouvement)

### 9-16 Step Hitch Clap x2, Step close x2

- 1-2 PD diagonale Arrière D, Hitch Genou G Vers jambe D avec CLAP
- 3-4 PG diagonale Arrière G, Hitch Genou D vers jambe G avec CLAP
- 5-6 1/4 tour à D avec PD à D, PG à côté du PD (Style Funky Ouvrir et fermé les genoux)
- 7-8 PD à D, PG à côté du PD (Style Funky : Ouvrir et fermé les genoux)

### 17-32 Reprendre les 16 temps précédents

#### TAG

- 1-8 Box Step with Body Rocks
- 1&2 PD à D en balançant le corps en Arrière, balancer le corps en Avant, Balancer le corps en Arrière
- 3&4 1/4 de tour à D avec PG à G en balançant le corps en Arrière, balancer le corps en Avant, Balancer le corps en Arrière
- 5&6 1/4 de tour à D avec PD à D en balançant le corps en Arrière, balancer le corps en Avant, Balancer le corps en Arrière
- 7&8 1/4 de tour à D avec PG à G en balançant le corps en Arrière, balancer le corps en Avant, Balancer le corps en Arrière