

# THE BEAST

**Chorégraphe** Rob Fowler  
**Musique** Something in the water by The Cheap Seats 112 bpm  
**Type** Danse en Ligne, 4 murs,  
**Temps** 64 temps,  
**Niveau** Avancé  
**Style**  
**Préparé par** Sergine Fournier NTA DF IV

## STREET WISE RUNNING MAN STEPS

Saut pour :

- 1 Ecarter les pieds à largeur d'épaule en diagonale (PD devant, PG derrière) & rapprocher les pieds avec hitch du genou Gauche
- 2 Ecarter les pieds à largeur d'épaule en diagonale (PG devant, PD derrière)
- & Rapprocher les pieds avec hitch du genou Droit
- 3&4 Ecarter, rapprocher, écarter les pieds & rapprocher avec hitch du genou Gauche
- 5 Ecarter en diagonale (PG devant) & rapprocher avec hitch Droit
- 6 Ecarter en diagonale (PD devant)
- &7&8 Rapprocher, écarter, rapprocher, écarter, rapprocher les pieds

Sergine Fournier

## KICK BALL CHANGE/KICK/TOUCH/TURN/BODY ROLL

- 1&2 Kick ball change Droit
- 3-4 Kick PD, PD touche derrière et ½ Tour à Droite
- 5 -6 Roll down vers l'avant
- 7-8 Roll up vers l'arrière et touch PG près de PD

## LEFT VINE ¼ TURN/JUMPS/HIPS/JUMP BACK

- 1-3 Vine à Gauche avec ¼ de tour à Gauche
- &4 2 petits sauts vers l'avant
- 5&6 Kick ball change PD
- 7 Roll des Hanches vers l'avant
- &8 Out PG, Out PD

## SNAKE ROLLS (L,R)/BACK AND STOMP/LOOK/1/4 TURN LEFT

- 1-2 Snake roll Gauche
- 3-4 Snake roll Droit
- &5 Reculer PG, avancer PD
- 6 regarder à Gauche par-dessus son épaule
- 7&8 bounces : Soulever et abaisser les talons 3 fois pour faire ¼ de tour à Gauche et rejoindre la direction de la tête

## HITCH/SLIDE/HITCH/SLIDE/TOUCH/TURN

- 1&2 Lever le genou Droit devant la jambe Gauche, PD sur côté Droit, Glisser PG à côté de PD
- 3&4 Répéter les temps 1&2
- 5 Pointe PD devant
- 6 Pointe PD sur côté Droit
- 7&8 Faire 1 tour complet à Gauche (sur les 2 pieds), hanche à Gauche, hanche à Droite

## ASV TO THE LEFT

- 1-8 Répéter les temps ci-dessus mais vers la Gauche

## ROCK STEPS/TURN/TRAVELLIN PIGEON TOES

- 1& Rock avant PD, revenir poids sur PG
- 2& Rock arrière PD, revenir poids sur PG
- 3 Faire ¼ de tour à Gauche
- &4 Swivel vers la droite, vers le centre
- 5-6 Pidgeon toes : pointes Out, Pointes In
- 7&8 Pidgeon toes : point Out, In, Out

## JUMPING JACKS/PADDLE TURNS

- 1&2 Sauts pour écarter les pieds Out, rapprocher In, écarter les pieds Out
- & saut In en tournant avec ½ tour à Gauche
- 3&4 Sauts pour écarter les pieds Out, rapprocher In, écarter les pieds Out
- & Rapprocher les pieds In avec hitch Droit
- 5-8 Paddle turns sur 4 temps avec 4x 1/8 de tour à Gauche

N  
E  
  
I  
I  
I

Repeat and smile anytime!