

SHAPE OF YOU

Musique Shape of you by Ed Sheeran (Album : Divide)
Chorégraphe Fiona Murray and Roy Hadisubroto (Janv 2017)
Type Danse en Ligne, 4 murs
Temps 64 Counts – Intro : 32 Temps – Note : Commencer les deux pieds légèrement écartés et poids sur PD
Niveau Intermédiaire
Style Ragga/Regeton- Samba

Préparé par Sergine Fournier – NTA DF V

Sergine Fournier

COMPTE DESCRIPTION DES PAS

HITCHES (arms)/ OUT X 2/IN/PRESS/KNEE

1&2& Hitch G, PG sur côté G, Hitch D, PD sur côté D
3&4& Hitch G, touch down PG sur côté G, Hitch G, PG sur côté G
5&6& out PD, out PG, in PD, in PG
7-8& Press PD devant, Twist genou D in , twist genou D centre
Arms : Sur les comptes 1 à 4 : pliez les bras lentement des côté vers le haut

ROCK RECOVER/RUN BACK X2/COASTER STEP/LOCL STEP/SWEEP ¼ TURN L/HOLD

1-2 Rock avant PD, revenir poids sur PG
&3 Run PD en arrière, run PG en arrière
4&5 Coaster step Droit
&6 Lock PG derrière PD, avancer PD
7-8 Avancer PG en tournant ¼ de tour à G et sweep PD, hold

STEP/TOGETHER RL/OUT X2/IN X2/STEP/JUMP X2

1-2 PD dans diagonale avant D en pliant les genoux (Down), touch PG près de PD (Up)
3-4 PG dans diagonale avant G en pliant les genoux (down), touch PD près de PG (Up)
5& Talon D out, talon G out
6& Reculer in PD, in PG
7-8& Avancer PD, jump des 2 pieds 1/8 de tour à Gauche x2

MAMBO ¼ TURN L/FULL TURN R/SYNCOPATED SAILOR STEPS/ROCK STEP

1&2 Rock PD sur côté D, revenir poids sur PG, croiser PD devant PG
3&4 Faire 1 tour complet vers la Gauche et poids sur PG (6h)
5&6 Sailor step Droit
&7& Sailor step Gauche
8& Rock arrière PD, revenir poids sur PG (6h)

BASIC SAMBA RL/SAMBA WALKS/BALL LOCK/BALL STEP

1a2 PD sur côté D, rock arrière PG, revenir poids sur PD
3a4 Pg sur côté G, rock arrière PD, revenir poids sur PG
5-6 Avancer PD, avancer PG
&7 Ball PD, lock PG derrière PD
A8 Avancer PD, avancer PG en de tout petits pas (6h)

PADDLE ½ TURN L (with shake)/CROSS SAMBA R L

1&2& Tourner à G et rock PD sur côté D, revenir poids sur PG, tourner à G et rock PD sur côté D, revenir poids sur PG (3h)
3&4& Tourner à g et rock PD sur côté D, revenir poids sur PG, tourner à G et rock PD sur côté D, revenir poids sur PG (12h)
5a6 Croiser PD devant PG, PG sur côté G, PD diagonale avant D
7a8 Croiser PG devant PD, PD sur côté D, PG diagonale avant G

¾ VOLTA/HAL SAMBA DIAMOND

- 1a2a Tourner à Droit et avancer PD, tourner à D et lock PG, tourner à Droite et avancer PD, tourner à D et lock PG
3a4 Tourner à D et avancer PD, tourner à D et lock PG, avancer PD
5a6 Croiser PG, reculer PD, reculer PG en tournant à Gauche
& Hitch D (7h30)
7a8 Reculer PD, PG sur côté G en tournant à Gauche, avancer PD

CROSS/HOLD/BALL LOCK/UNWIND/BACHUCADAS/JUMP IN OUT

- 1-2 Croiser PG devant PD (3h), hold
&3-4 PD sur côté Droit, PG derrière PD, Dérouler un tour complet de la G vers la D (3h)
5&a Press PG devant, revenir poids sur PD, reculer PG
6&a Press PD devant, revenir poids sur PG, reculer PD
7& Press PG devant, revenir poids sur PD
8& jump in jump out
Note : sur les temps 8& faire in et out sans jump

Sergine Fourrier

Répéter au Début, avec le sourire.....

N
T
A

L
I
N
E

I
I
I

