



PROUD MARY BURNIN'

Chorégraphe: Sobrielo Philip Gene

Description: 124 temps, 1 mur, Danse en ligne, Intermédiaire/Avancé

Musique: **Proud Mary** by Glee Cast [CD:[Glee: The Music, Vol. 2](#) / Available on iTunes]

Intro: 16 temps

Au début la musique est lente. Effectuer les 80 premiers temps
Vous devez vous retrouver sur le mur de derrière (6:00)

SIDE SHUFFLE, ROCK BACK RECOVER, KICK BALL CROSSES

1&2 PD à droite, PG rejoint, PD à droite
3-4 Rock step en arrière PG, Revenir poids du corps sur PD
5&6 Kick PG devant, PG à côté PD, Croiser PD devant PG
7&8 Kick PG devant, PG à côté PD, Croiser PD devant PG

SIDE SHUFFLE, ROCK BACK RECOVER, KICK BALL CROSSES

1&2 PG à gauche, PD rejoint, PG à gauche
3-4 Rock step en arrière PD, Revenir poids du corps sur PG
5&6 Kick PD devant, PD à côté PG, Croiser PG devant PD
7&8 Kick PD devant, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

MONTEREY ½ TURN, POINT STEP, MONTEREY ½ TURN, POINT STEP

1-2 Pointe PD à droite, Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD à côté PG (6:00)
3-4 Pointe PG à gauche, Ramener PG à côté PD
5-6 Pointe PD à droite, Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD à côté PG (12:00)
7-8 Pointe PG à gauche, Ramener PG à côté PD

ROCK RECOVER WALKS, ROCK RECOVER WALKS

1-2 Rock step PD devant, Revenir poids du corps sur PG
3-4 Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD devant, PG devant (6:00)
5-6 Rock step PD devant, Revenir poids du corps sur PG
7-8 Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD devant, PG devant (12:00)

VINE RIGHT TOUCH, ROLLING VINE TURN ¼ LEFT TOUCH

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
3-4 PD à droite, Pointe PG à côté PD
5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PD derrière
7-8 Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PG devant, Pointe PD à côté PG (9:00)

VINE RIGHT TOUCH, ROLLING VINE TURN ¼ LEFT TOUCH

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD
3-4 PD à droite, Pointe PG à côté PD
5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PD derrière
7-8 Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PG devant, Pointe PD à côté PG (6:00)

ARM ROLLS (2 X)

1-2 Enrouler les bras au dessus de la tête
3-4 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant
5-6 Enrouler les bras au dessus de la tête
7-8 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant

ARM ROLL, TURN ¼ LEFT, TURN ¼ LEFT

1-2 Enrouler les bras au dessus de la tête

3-4 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant

5-6 PD devant, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche (12:00)

7-8 PD devant, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

65-80 Répéter les comptes 49 à 64 pour finir sur le mur de derrière (6:00)

INSTRUMENTAL

SMALL WALKS FORWARD KICK, WALK BACK TOUCH

1-7 Petits pas en avant: PD devant, PG devant, PD devant, PG devant, PD, PG, PD

8 Kick PG devant

Option avec les mains: Monter lentement les mains de chaque côté afin de former un Y, paumes en avant, mains abaissées sur le compte 8

1-4 PG derrière, PD derrière, PG derrière, Pointe PD à côté PG

SMALL JUMPS FORWARD, BACK, ¼ TURN SMALL JUMPS FORWARD, BACK

&1-2 PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause

&3-4 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

&5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause (3:00)

&7-8 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

¼ TURN SMALL JUMPS FORWARD, BACK, TWISTS

&1-2 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause (12:00)

&3-4 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

5-8 Swivel talons vers la droite, swivel talons vers la gauche, swivel talons vers la droite, Revenir au centre

DIAGONAL WALKS FORWARD KICK, DIAGONAL WALKS BACK TOUCH

1-3 Marcher en avant vers diagonale droite PD, PG, PD (1:30)

4 Kick PG devant

5-7 Marcher en arrière vers diagonale gauche PG, PD, PG, revenir face mur 12:00 sur le compte 7

8 Pointe PD à côté PG

DIAGONAL WALKS FORWARD KICK, DIAGONAL WALKS BACK TOUCH

1-3 Marcher en avant vers diagonale gauche PD, PG, PD (10:30)

4 Kick PG devant

5-7 Marcher en arrière vers diagonale droite PG, PD, PG, revenir face mur 12:00 sur le compte 7

8 Pointe PD à côté PG

TAG

Après le 1er mur

1 Croiser PD devant PG

2-4 Dérouler ½ tour vers la gauche (12:00)

1-8 Soulever talon PD

1-8 Soulever talon PG

1-16 Répéter les 16 derniers comptes

Recommencer la danse

ENDING

Après le 4ème mur, effectuer les comptes 49 à 80 (arm rolls, 32 temps), puis les comptes 93 à 108 (jumps, 16 temps). Ensuite, croiser PD devant PG et dérouler lentement ½ tour vers la gauche pour finir face au mur de départ

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

Source: Kickit [Ajouté aux archives: 18-Jul-2011]

Mise en page et traduction Ghislaine Corbel

Association Spirit's Country West-95420 Magny en Vexin

<http://www.EveryOneWeb.fr/spiritscountrywest>

