

LOVE ME DOWN

Chorégraphe Fred Whitehouse (Fev 2016)
Musique Love me down by Jason Derulo
Type Danse en Ligne, 4 murs, (Intro : 32 Temps)
Temps Phrasé 1 Tag
Niveau Avancé
Style WCS Funky
Préparé par Sergine Fournier – NTA DF V

Pot Commun Mars 2016
<http://phenix.sergine.free.fr>
phenix.sergine@free.fr

Intro 32 T – A (12h) – B (3h) – B (9h) – A (3h) – TAG (6h) – A(16T/6h) – B (3h) – B (9h) – A-A-A
SECTION A

STEP SWEEP/MAMBO/HEEL GRIND BACK X2/ SAILOR ¼ TURN LEFT

- 1-2 Avancer PD et sweep PG, avancer PG
3&4 Mambo avant : rock avant PD, revenir poids sur PG, reculer PD
5-6 Reculer PG et Heel out PD, reculer PD et Heel out PG
7&8 Sailor step avec ¼ de tour à Gauche (9h)

C BUMP/SHUFFLE/REPEAT

- 1&2 Faire ¼ de tour à Gauche et hich D en bump de la hanche D, PD sur côté Droit et pop genou G
3&4 Faire ¼ de tour et triple step avant Gauche (3h)
5&6 Faire ¼ de tour à Gauche et hich D en bump de la hanche D, PD sur côté Droit et pop genou G
7&8 Faire ¼ de tour et triple step avant Gauche (9h)
**Restart ici*

OUT OUT/IN IN/TOUCH X2/HITCH/BOOGIE WALKS R/L/R / ¼ TURN R ROCK & CROSS

- &1&2 Out PD, out PG, In PD, In PG
3&4 touch PD sur côté D, touch PD près de PG, hitch D en levant la pointe PG légèrement
5&6 run D, run G, run D
7&8 Avancer PG, faire ¼ de tour à Droite et poids sur PD, croiser PG devant PD (12h)

TOUCH/TWIS/WEAVE/TOUCH/TWIST/ WEAVE ¼ TURN

- 1&2 Touch PD légèrement sur côté D (Heel in), Twist Talon D out, twist talon D in
3&4 Weave : PD derrière PG, PG sur côté G, croiser PD devant PG
5&6 Touch PG légèrement sur côté G (heel in), twist Talon G out, twist talon G in
7&8 Weave ¼ : PD derrière PD, faire ¼ de tour à Droite en avançant PD, avancer PG (3h)

SECTION B

WALK X2/ROCK AND CROSS X2/WEAVE

- 1-2 Avancer PD, avancer PG
3&4 Rock PD sur côté D, revenir poids sur PG, croiser PD devant PG
5&6 Rock PG sur côté G, revenir poids sur PD, croiser PG devant PD
&7&8 PD sur côté D, PG derrière PD, PD sur côté D, croiser PG devant PD

OUT OUT/HIP DIPS X2 /TRIPLE ½ TURN L / HIP DIPS/CLOSE/TOUCH

- &1 Out PD, Out PG
2-3 Pliez les genoux et roulez les hanches deux fois en tour complet (poids sur PD)
4&5 Tourner en triple sur place (G,D,G) en finissant PG sur côté Gauche
6-7 Pliez les genoux et roulez les hanches deux fois en tour complet (poids sur PD)
&8 PG près de PD, Touch PD près de PG

Répéter les 16 temps

****Tag de 8 temps face à 6h***

- 1-2 Avancer PD, pointer PG sur côté Gauche et snap des doigts
3-4 Avancer PG, pointer PD sur côté Droit et snap des doigts
&5& Twist talon D out, in, out
6&7 Twist talon D in, out, in
&8 PD près de PG (Snap main D, tilt tête à D), PG près de PD (Snap main G, tilt tête à G)

Répéter au Début, avec le sourire.....