

CAN YOU THIS

Chorégraphe Joey Warren (Fevrier 2014)
Musique Can you do this by Aloe Blacc
Type Danse en Ligne, 2 murs, phrasé
Temps 144 Counts
Niveau Avancé
Style Pop ECS
Préparé par Sergine Fournier – NTA DF V

SEQUENCE : A – B – C – TAG –A-B-C- A (32 Temps sur le mur du fond) – C (32 Temps sur le mur du fond) – C (Sur le mur de Face) - TAG

PARTIE A : 48 Counts

HEEL GRIND/COASTER STEP/BRUSH HITCH/OUT OUT/KNEE POPS

1-2 Heel Grind PD revenir poids sur PG
3&4 Coaster step Droit
5-6 Brush PG devant hitch et knee pop, reculer PG
&7 Out PD Out PG
&8 Knee pop Droit, Knee pop Gauche

STEP TOUCH X2/STEP ¼ TURN/PIVOT ½ TURN/BALL STEP FORWARD

1234 PG sur côté Gauche, touch PD, PD sur côté Droit, touch PG
5 Faire ¼ de tour à Gauche en avançant PG
6-7 Step turn Droit : Avancer PD, pivoter ½ tour à Gauche et poids sur PG
&8 Ball step : Ball PD, avancer PG

STEP POINT/STEP POINT/JAZZ BOX w/ CROSS

1234 Avancer PD, touch PG sur côté Gauche, avancer PG, touch PD sur côté Droit
5678 Jazz box finissant croiser PG

SIDE SHUFFLE w/ROCK RECOVER/STEP HOLD/BALL STEP/1/4 TURN BRUSH

1&2 Triple step Droit sur côté Droit
3-4 rock arrière PG, revenir poids sur PD
5-6 PG sur côté Gauche, hold
&7-8 Ball PD, PG sur côté Gauche, faire ¼ de tour à Gauche avec brush PD

½ TURN CHUG STEPS w/POINT/ROCK RECOVER/CROSS SWEEP

1234 En gardant le poids sur PG faire ½ tour à Gauche et PD sur côté Droit 3 fois (Garder le poids sur PD à la dernière fois), hold en levant la jambe Gauche
5678 Rock PG sur côté Gauche, revenir poids sur PD, Croiser PG devant PD, et sweep PD d'arrière en avant, finir le sweep

ROCKING CHAIR (FORWARD THEN BACK)/STEP TOUCH/WALK/WALK

1234 Rocking chair PD
5678 Avancer PD, touch PG près de PD, avancer PG, avancer PD

CAN YOU THIS (PAGE 2)

PARTIE B : 48 Counts

TAP STEP FORWARD/TAP STEP FORWARD/STEP HEEL SWIVEL/STEP SIDE POINT

- 1-2 Tap PG devant en diagonale Gauche, reposer PG
3-4 Tap PD devant en diagonale Droite, reposer PD
5&6 PG sur côté Gauche, swivel des talons vers la Gauche, revenir au centre
7&8 hold sur le temps 7, ramener PG près de PD, et pointer PD sur côté Droit

TOUCH FORWARD SIDE & SIDE TOGETHER/STEP DIP/STEP DIP

- 12&34 Touch pointe PD devant, touch pointe Droite sur côté Droit, PD près de PG, touch Pointe PG sur côté Gauche, PG près de PD
5-6 PG sur côté Gauche avec dip down (s'enfonçant dans le sol), raise up (se relever) et touch PD près de PG
7-8 PD sur côté Droit avec dip down (s'enfonçant dans le sol) ; raise up (se relever) et touch PG près de PD

TAP STEP FORWARD/TAP STEP FORWARD/STEP HEEL SWIVEL/STEP SIDE POINT

- 1-2 Tap PG devant en diagonale Gauche, reposer PG
3-4 Tap PD devant en diagonale Droite, reposer PD
5&6 PG sur côté Gauche, swivel des talons vers la Gauche, revenir au centre
7&8 hold sur le temps 7, ramener PG près de PD, et pointer PD sur côté Droit

TOUCH FORWARD SIDE & SIDE TOGETHER/STEP DIP/STEP DIP

- 12&34 Touch pointe PD devant, touch pointe Droite sur côté Droit, PD près de PG, touch Pointe PG sur côté Gauche, PG près de PD
5-6 PG sur côté Gauche avec dip down (s'enfonçant dans le sol), raise up (se relever) et touch PD près de PG
7-8 PD sur côté Droit avec dip down (s'enfonçant dans le sol) ; raise up (se relever) et touch PG près de PD

½ TURN WEAVE w/BRUSH/SIDE WEAVE w/CROSS

- 1234 PG sur côté Gauche, PD derrière PG, faire ¼ de tour à Gauche en avançant PG, faire ¼ de tour à Gauche en brush PD devant
5678 PD sur côté Droit, PG derrière PD, PD sur côté Droit, croiser PG devant PD

JUMP FORWARD/OUT/JUMP FORWARD/OUT/BUMP HIPS UP/DOWN/UP DOWN

- 1234 Jump devant PD (en levant PG en flick), jump des deux pieds écartés, jump devant PG (en levant PD en flick) jump des deux pieds écartés
Easy Option : avancer PD, touch PG, avancer PG, PD sur côté Droit
5678 Bump Hanche up, down up, down (Pendant les bump up swivel des talons out puis revenir au centre sur les bump down)

CAN YOU THIS (PAGE 3)

PARTIE C : 48 Counts

STEP KICK-HOOK X2/AND HEEL AND HEEL AND STEP HOOK

&1&2 PD sur côté Droit, Kick bas avant PG, hook PG, kick bas avant PG
&3&4 PG sur côté Gauche, kick bas avant PD, hook PD, kick bas avant PD
&5&6 PD sur côté Droit, Talon Gauche devant, PG sur côté Gauche, talon Droit devant
&7&8 PD sur côté Droit, kick bas avant PG, hook PG, kick bas avant PG

STEP KICK-HOOK X2/AND HEEL AND HEEL AND STEP HOOK

&1&2 PG sur côté Gauche, kick bas avant PD, hook PD, kick bas avant PD
&3&4 PD sur côté Droit, Kick bas avant PG, hook PG, kick bas avant PG
&5&6 PG sur côté Gauche, Talon Droit devant, PD sur côté Droit, talon Gauche devant
&7&8 PG sur côté Gauche, kick bas avant PD, hook PD, kick bas avant PD

OUT OUT HOLD/IN IN HOLD/KICK BALL STEP KICK BALL STEP

&1-2 Out PD, Out PG; hold sur le temps 2 (Garder le poids sur PG)
&3-4 In PD, In PG, hold sur le temps 4 (poids sur PG)
5&6 Kick ball step Droit (avec genou plié)
7&8 Kick ball step Droit (avec genou plié)

STEP TOUCH/ 1/2STEP TOUCH/KICK BALL STEP/KICK BALL STEP

1234 Avancer PD, touch PG derrière PD, faire ½ tour à gauche en avançant PG, touch PD derrière PG
5&6 Kick ball step Droit
7&8 Kick ball step Droit

STEP LOCK STEP BRUSH/STEP LOCK STEP BRUSH

1234 Step lock step Droit, Brush PG
5678 Step lock step Gauche, Brush PD

SIDE BEHIND SIDE CROSS/HEEL TAPS X 4 WITH SWIVEL TO RIGHT

1234 PD sur côté Droit, PG derrière PD, PD sur côté Droit, Croiser PG devant PD
5678 Swivel du PG et tap PD (genou in), swivel du PG et tap PD (genou out), Swivel du PG et tap PD (genou in), swivel du PG et tap PD (genou out)

TAG (16 Temps : après la première Partie C et à la fin de la dance)

STEP PIVOT/WALK/WALK

1234 Avancer PD, hold, pivoter ½ tour à Gauche et poids sur PG, hold
5678 Avancer PD, hold, Avancer PG en prep, hold

FULL TURN RIGHT/OUT OUT/IN IN X2

1234 FULL TURN RIGHT : Droit/Gauche/Droit/Gauche
&5&6 Out PD, Out PG, In PD, In PG
&7&8 Out PD, Out PG, In PD, In PG

Répéter au Début, avec le sourire.....