

Le Pied

Il sert à se tenir debout et à marcher (et à danser). Jouant un rôle d'équilibre, d'amortisseur et de propulseur, il est relié à la jambe par la cheville.

Il comporte : 26 os, 16 articulations, 107 ligaments et 20 muscles, permettant la commande des mouvements au cerveau.

Il supporte tout le poids du corps, sur 7 points d'appui. (En Danse Country, nous utilisons 12 points d'appui.)

Rappelons pour mémoire, qu'il y a 3 types de pieds :

- L'Egyptien : le plus répandu, où le gros orteil est plus long que le deuxième
- Le Carré : qui aligne les 3 premiers orteils d'une longueur égale
- Le Grec : le plus rare, et pourtant sa forme sert de base à la fabrication industrielle de la chaussure, ou pied pointu, dont le 2^{ème} orteil est le plus long.

La plupart des femmes préfèrent aller en enfer en talons hauts plutôt qu'au paradis en talons plats.

William Rossi.